

#### ANSPRECHPARTNERIN

**Kerckhoff-Klinik GmbH**  
Frau Melanie Lange  
Leitung Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Benekestraße 2-8  
61231 Bad Nauheim  
Telefon: +49 60 32. 9 96 69 52  
E-Mail: [presse@kerckhoff-klinik.de](mailto:presse@kerckhoff-klinik.de)

[www.kerckhoff-klinik.de](http://www.kerckhoff-klinik.de)



**KERCKHOFF  
KLINIK**

Bad Nauheim, 25.10.2022

## PRESSEMELDUNG

### Herzwochen 2022: Aufklärungsaktionen der Kerckhoff-Klinik Vorhofflimmern: eine häufig nicht erkannte Herzrhythmusstörung

**Nahezu 2 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter Vorhofflimmern – damit die häufigste Rhythmusstörung des Herzens. Erstmal nicht lebensgefährlich, aber manchmal sehr unangenehm. Viele Patienten bemerken auch nichts. Die Gefahr ist ein erhöhtes Risiko für Schlaganfälle. Deshalb ist es wichtig, dass das Vorhofflimmern erkannt wird.**

Die Kerckhoff-Klinik engagiert sich auch in diesem Jahr bei den Herzwochen der Deutschen Herzstiftung. Unter dem Motto »Turbulenzen im Herz – Vorhofflimmern« informieren die Spezialisten des Herzzentrums im November 2022 über Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten.

Start der Aufklärungskampagne ist der 4. November in der Sendung „Die Ratgeber“ im HR Fernsehen. Dort wird Dr. Andreas Rolf, Stellvertretender Direktor der Kardiologie der Kerckhoff-Klinik, als Experte die oftmals unerkannten Turbulenzen im Herzen erläutern. Anschließend bieten Herzspezialisten der Kerckhoff-Klinik eine Telefonsprechstunde zum Thema Vorhofflimmern an.

Zusätzlich stehen Dr. Malte Kuniss und Prof. Dr. Thomas Neumann als Leiter der Elektrophysiologie an der Kerckhoff-Klinik für eine telefonische Sprechstunde am 9. November für Patient:innen, Angehörige und Interessierte zur Verfügung. Ziel ist es, so viele Menschen wie möglich über eines der zentralsten Themen aus der Herz-Kreislauf-Medizin aufzuklären.

### Ärzte des Herzzentrums über Symptome, Ursachen und Behandlungen

Die Abteilung Elektrophysiologie der Kerckhoff-Klinik zählt zu den renommiertesten Behandlungszentren in Deutschland. Dr. Malte Kuniss gibt wesentliche Anhaltspunkte: „Beim Vorhofflimmern hat der Sinusknoten als normaler Taktgeber des Herzschlages seine Herrschaft über den Herzrhythmus verloren. Der Vorhof zieht sich nicht mehr regelmäßig zusammen, sondern flimmert unkoordiniert.“ Spürbare und auffällige Symptome wie Kurzatmigkeit und Schweißausbrüche sind meist nur vorübergehend, die eigentliche Herzstörung aber bleibt.

„Bei vielen beginnt die Herzrhythmusstörung im Ruhezustand, zum Beispiel nachts im Schlaf oder in den frühen Morgenstunden, bei anderen während oder unmittelbar

**Kerckhoff-Klinik GmbH**  
Benekestraße 2 - 8  
61231 Bad Nauheim  
Telefon +49 60 32. 99 60  
Telefax +49 60 32. 9 96 23 99  
[kerckhoff-klinik.de](http://kerckhoff-klinik.de)

nach körperlicher Aktivität oft in Verbindung mit stärkerem Schwitzen“, erklärt Prof. Dr. Thomas Neumann. Ein individueller Auslöser und die Ursache, weshalb es zu dieser Rhythmusstörung kommt, lassen sich meistens nicht erklären. Deshalb ist die Diagnosestellung erschwert, wodurch das Vorhofflimmern oft im Rahmen von Check-Up-Untersuchungen durch Zufall festgestellt wird.

Für die Behandlung des Vorhofflimmerns gibt es heute verschiedene Möglichkeiten: medikamentös, technisch (bspw. durch einen Herzschrittmacher) oder auch operativ (bspw. Ablationen, also die Verödung von überzähligen sowie krankhaften elektrischen Verbindungen und Erregungsherden). Zur Behandlung wird geraten, denn nicht nur die Lebensqualität, sondern gleichzeitig die Lebenserwartung der Patient:innen wird verbessert. Durch das individuell angepasste Behandeln der Beschwerden sollen drei Ziele verfolgt werden:

- Erhaltung oder Wiederherstellung des normalen Sinusrhythmus des Herzens
- Kontrolle der Herzkammerfrequenz bei Vorhofflimmern
- Verhinderung von Schlaganfällen (thromboembolische Ereignisse)

Prof. Dr. Christian Hamm, Direktor der Abteilung für Kardiologie, betont: „Jedes Jahr bin ich aufs Neue begeistert über die Initiative der Deutschen Herzstiftung. Damit macht sie auf die vielfältigen Herzerkrankungen aufmerksam, mit der jeder von uns in Berührung kommen kann. Ich freue mich sehr, dass wir auch in diesem Jahr mit unserem engagierten Team Kerckhoff die Herzwochen bei dieser so wichtigen Initiative unterstützen und unsere Mitmenschen aufklären können.“

### Programm in der Kerckhoff-Klinik anlässlich der diesjährigen Herzwochen

- **Fernseh-Aktion:** Freitag, 04.11.2022, 18:45 – 19:45 Uhr im HR Fernsehen Experten-Interview mit Dr. Andreas Rolf in der Sendung „Die Ratgeber“ mit anschließender Telefonsprechstunde (Nummer wird am Ende der Sendung bekannt gegeben)
- **Telefonaktion:** Mittwoch, 09.11.2022, 17:00 – 19:00 Uhr

Schwerpunkt: Vorhofflimmern: Von A bis Z – Herzexperten beantworten Ihre Fragen

Stellen Sie Ihre Fragen an: **Dr. med. Malte Kuniss**

**Prof. Dr. med. Thomas Neumann**

**Tel.: 06032/996-2431 und 06032/996-2279**

Eventuell findet ein weiterer Termin am Mittwoch, den 23.11.2022, statt. Bitte beachten Sie hierfür die Ankündigungen der Kerckhoff-Klinik sowie weitere Kanäle der Aktion »Herzwochen 2022«. Mehr Informationen zum Thema »Vorhofflimmern« finden Sie auf der Homepage der [Kerckhoff-Klinik: HERZWOCHEN 2022](#)

Flankierend dazu finden Social Media Aktionen auf dem Instagram- und Facebook-Kanal der Kerckhoff-Klinik statt.

### Über die Deutsche Herzstiftung e. V.:

Die Deutsche Herzstiftung e.V. wurde 1979 gegründet und ist heute die größte gemeinnützige und unabhängige Anlaufstelle für Patienten und Interessierte im Bereich der Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Gemeinsam mit Herzspezialisten und getragen von einem breiten ehrenamtlichen Engagement informiert die Herzstiftung über Vorbeugung, Erkennung und Behandlung von Herzkrankheiten.

Dabei verzichtet die Herzstiftung auf finanzielle Unterstützung der Pharma-, Medizingeräte- und Lebensmittelindustrie. So können objektiv, neutral und unabhängig die Interessen der Patientinnen und Patienten vertreten werden. Mit dieser Strategie gelingt es der Herzstiftung, sich von medizinisch-kommerziellen Informationsquellen und Hintergründen abzugrenzen. Alle medizinischen Publikationen werden ehrenamtlich von führenden Herzexperten verfasst und spiegeln den letzten wissenschaftlichen Stand wider. Wichtig: Die Informationen sind laienverständlich geschrieben, so werden komplexe medizinische Sachverhalte so erklärt, dass sie nachvollzogen werden können. *(Quelle: Deutsche Herzstiftung)*

[www.herzstiftung.de](http://www.herzstiftung.de)

### Über die Kerckhoff-Klinik GmbH:

Die Kerckhoff-Klinik ist mit etwa 381 Akut- und 130 Reha-Betten eines der größten Schwerpunktzentren für die Behandlung von Herz-, Lungen-, Gefäß- und Rheumaerkrankungen sowie Transplantations- und Rehabilitationsmedizin in Deutschland mit exzellentem Ruf und internationalem Renommee. Zudem ist die Bad Nauheimer Klinik das Zentrum für thorakale Organtransplantationen (Herz und Lunge) in Hessen. Im Jahr werden rund 15.000 Patienten stationär und 35.000 ambulant versorgt. Als gemeinnützige GmbH wird sie von der Stiftung William G. Kerckhoff, Herz-, und Rheumazentrum Bad Nauheim getragen. In der Stiftung sind das Land Hessen, die Max-Planck-Gesellschaft, die Stadt Bad Nauheim und die ursprüngliche Kerckhoff-Stiftung vertreten. Seit 2017 ist die Kerckhoff-Klinik Campus der Justus-Liebig-Universität Gießen und beteiligt sich auch an der klinischen Ausbildung der Studierenden an der JLU Gießen. Das Schwerpunktzentrum ist mit 1400 Mitarbeitern einer der größten Arbeitgeber der Stadt Bad Nauheim. [www.kerckhoff-klinik.de](http://www.kerckhoff-klinik.de)

Folgen Sie uns auch auf



You Tube